



FONDAZIONE CENTRO DIURNO INTEGRATO  
"Serafino Cuni" di Pradalunga e Villa di Serio



Generazioni Coop. Sociale  
Albino

## VALUTAZIONE ANNO 2007 E LINEE PROGETTUALI EDUCATIVE PER L'ANNO 2008

L'anno 2007 ha segnato per il Centro Diurno di Pradalunga e Villa di Serio una importante esperienza di lavoro concreto, di progettualità, di declinazione pratica di obiettivi condivisi da verificare in itinere e costantemente da monitorare all'interno dell'équipe di lavoro.

L'atteggiamento di cura degli operatori ha orientato un'attenzione individuale dedicata ad ogni singolo ospite ed alla famiglia di provenienza, che ha fortemente caratterizzato lo stile di gestione quotidiana della vita del centro.

E' stato possibile, in quest'ottica, proporre attività diversificate proprio per accogliere le diverse esigenze manifestate dagli anziani, in un'atmosfera che si è voluta fortemente familiare e plasmabile sui ritmi individuali di ognuno.

Gli atteggiamenti di cura del personale si sono caratterizzati non solo dal punto di vista sanitario-assistenziale, ma anche per quanto riguarda le sfere:

- relazionali
- riabilitative
- educative
- religiose
- sociali
- animative.

L'intento di mantenere salda l'appartenenza al territorio di provenienza si è attuato mediante progetti di rete che hanno coinvolto realtà diverse dalla nostra, ma con cui abbiamo interagito nell'ottica di uno scambio e di una crescita esperienziale.

Per riprogettare proficuamente le linee guida dell'anno in corso è opportuno rivisitare quello che è stato fatto nel 2007, verificandone il gradimento e l'adesione.

### **OBIETTIVI**

L'obiettivo prioritario dell'agito degli operatori è quello di restituire benessere dall'esperienza quotidiana dello stare insieme al centro.

Altri obiettivi sono quelli di:

- aumentare l'autonomia funzionale e decisionale degli ospiti
- affinare la capacità relazionali e dialogiche di ogni persona
- restituire un'immagine di sé più competente e degna di stima, tutelando un'unicità personale non sostituibile o generalizzabile, ai fini di migliorare l'autostima individuale
- valorizzare le possibilità del gruppo, creando dinamiche più proficue nello stare insieme a condividere uno spazio e un tempo dedicato al soddisfacimento di bisogni soggettivi

- attivare modalità solidali di aiuto tra le persone che possono ancora sentirsi utili agli altri
- rendere manifesto un atteggiamento di cura che possa tranquillizzare tempestivamente e accompagnare costantemente le persone presenti al centro e le famiglie di provenienza
- dare ascolto e valore alla biografia individuale e familiare da custodire con rispetto, nell'intento di approcciarsi agli anziani non solo per quello che sono ora, ma tenendo conto anche di un passato che necessariamente si riverbera nel presente individuando ogni persona
- valorizzare le risorse individuali cercando di attenuare i limiti fisici dell'età.
- incentivare l'approccio ai momenti ludici e facilitare l'atteggiamento del "mettersi in "gioco" con il gruppo;
- sviluppare la creatività e l'imprenditorialità dei singoli.

Per quanto riguarda le **FAMIGLIE**, gli obiettivi sono:

- affincarsi in una presa in carico della situazione familiare, nell'ottica di una co-gestione delle problematiche connesse con l'invecchiamento e l'organizzazione spazio-temporale del nucleo di provenienza;
- valorizzare ogni intervento dei familiari, restituendo un'immagine di competenza nell'assistenza del proprio caro;
- dare ascolto alle istanze dei care-givers cercando di supportare il loro impegno, nell'intento di esplorare possibili soluzioni insieme;
- creare rapporti di complicità che permettano veloci passaggi di informazioni sugli ospiti e consentano l'attivazione di reti di sostegno più allargate ed efficaci.

Per quanto riguarda i **VOLONTARI**, gli obiettivi sono:

- incentivare la loro presenza al centro valorizzando le motivazioni della loro "mission";
- dare strumenti operativi/relazionali rispetto alle situazioni di demenza o Alzheimer;
- condividere programmi e obiettivi di attività;
- valorizzare il loro aiuto, cercando anche di ideare possibili percorsi individuali da intraprendere con alcuni ospiti.

Per quanto riguarda gli **OPERATORI**, obiettivi da perseguire sono:

- proseguire nel lavoro di crescita dell'equipe, attraverso continui scambi e verifiche da parte di tutti gli attori coinvolti;
- condividere obiettivi e modalità di realizzazione, tentando di uniformare lo stile di gestione del centro ad un atteggiamento educativo-emancipativo;
- sostenere le scelte adottate in equipe;
- attuare modalità di trasmissione delle comunicazioni sempre più snelle ed efficienti
- gestire confronti costanti sulle modalità di gestione delle emergenze, delle problematiche connesse ai rapporti con le famiglie e sulle dinamiche interne al gruppo;
- uniformare gli atteggiamenti di cura all'interno delle relazioni con gli ospiti.

Per quanto riguarda il **TERRITORIO**, si cercherà di:

- mantenere, attivare, connettere reti di sostegno adeguate ad ogni situazione presente al centro (anche grazie alla preziosa collaborazione con gli assistenti sociali del territorio);

- sollecitare riflessioni rispetto all'età della vecchiaia e delle problematiche connesse;
- valorizzare risorse dei paesi di Villa di Serio, Pradalunga e limitrofi;
- costruire occasioni di incontro con bambini, ragazzi, adulti per creare possibili "contaminazioni" generazionali.

### **MODALITA' DI REALIZZAZIONE**

Partendo dai bisogni manifesti o sottesi degli ospiti, si stenderà un progetto educativo individuale dove si declineranno obiettivi, attività, modalità di verifica, diversificati per ogni persona portatrice di esigenze particolari.

Ci si aiuterà con lo strumento della ricostruzione biografica per avere informazioni su un passato a volte difficile da ricordare o spiacevole da rievocare, ma profondamente ancorato in ognuno e funzionale all'individuazione personale.

Con la psicologa verrà realizzata la scheda delle abilità socio-relazionali per impostare le proposte da offrire ai nuovi arrivati.

Altri strumenti utilizzati sono: le cartelle socio-sanitarie, che contengono tutte le informazioni utili alla cura globale di ogni persona frequentante il centro.

Il PAI (Piano di Assistenza Individualizzato) verrà sottoposto all'equipe di lavoro due volte l'anno e verrà verificato ed integrato ogni volta con il contributo delle competenze di tutte le figure professionali del gruppo di lavoro.

Il PAI così redatto verrà quindi sottoposto all'attenzione delle famiglie per dividerne gli obiettivi e le modalità di realizzazione.

### **LAVORO CON I PARENTI**

Lo scorso 2007 è stato l'anno di avvio di positivi rapporti con i parenti degli ospiti.

Nell'intento di coinvolgere le famiglie nella quotidianità del centro, sono comunicate ai parenti le attività proposte settimanalmente mediante una lettera che viene consegnata agli ospiti il venerdì prima dell'uscita contenente tutto il programma della settimana a venire.

Per alcune proposte particolarmente significative (come feste o gite), viene effettuato un invito formale alla partecipazione, che in genere è raccolto da alcune persone che hanno disponibilità di tempo e di mezzi.

Anche per quest'anno si riproporranno le visite domiciliari per i nuovi arrivati, dopo il colloquio d'ingresso ed un periodo di prova.

Si continuerà nella stesura delle ricostruzioni biografiche con ospiti e familiari e si procederà alla restituzione PAI con la condivisione degli obiettivi delineati nel progetto educativo.

Inoltre si è sempre a disposizione per colloqui di sostegno richiesti al bisogno e si manterrà la rete di cura domiciliare tramite il contatto costante con gli assistenti sociali territoriali.

### **VOLONTARIATO**

Verrà posta grande attenzione alla cura di questi importanti rapporti.

L'anno scorso il centro ha visto impegnati diversi volontari e volontarie di Villa di Serio e Pradalunga, oltre a quelli impegnati nel trasporto appartenenti ai Comuni limitrofi.

Tutti i volontari hanno validamente supportato il lavoro degli operatori, creando rapporti significativi con gli anziani.

Si manterranno gli incontri bimestrali di programmazione e verifica con le volontarie di Villa di Serio, che rappresentano il gruppo più numeroso e strutturato.

Inoltre sarebbe interessante prevedere un incontro di approfondimento di alcune tematiche legate ai problemi di deficit cognitivo per attrezzare maggiormente le persone che si renderanno disponibili a seguire particolari situazioni di questo tipo presenti al centro.

Spesso, lo scorso anno, si sono instaurati veri e propri accompagnamenti individuali da parte di alcune volontarie particolarmente sensibili, che si sono rivelati molto efficaci ai fini di un recupero di abilità relazionali deprivate.

Anche per quest'anno, visto il buon esito pregresso di queste esperienze, si riproporranno accompagnamenti individuali per attivare risorse spesso poco sfruttate, sia negli ospiti che nei volontari.

Si cercherà di avviare un rapporto di collaborazione anche con il gruppo scuot dell'AGESCI mediante contatti che si stanno instaurando, per creare un gemellaggio che si protragga nel tempo.

### ***EQUIPE DI LAVORO***

L'equipe di lavoro manterrà l'incontro settimanale del lunedì per le questioni routinarie, mentre per i PAI si riserverà un incontro mensile l'ultimo lunedì del mese.

Per quanto riguarda l'esigenza di verificare quello che si va facendo insieme, l'anno passato ha visto la realizzazione di un incontro, tenutosi il 9.12.07, da cui sono emerse tematiche e difficoltà da esplorare.

Per questo motivo si propongono tre incontri di verifica a cadenza quadrimestrale di tre ore l'uno, da concordare con la Cooperativa Generazioni, con la Fondazione e con il gruppo di lavoro.

Inoltre lo scorso anno è stato intrapreso un percorso formativo di tre incontri con lo staff del centro diurno di Ranica, che dovrebbe proseguire anche quest'anno con alcuni spunti di riflessione emersi lo scorso anno.

Attenzione particolare verrà riservata a momenti di formazione per tutte le figure professionali presenti al centro, nell'intento di aumentare costantemente la qualità del servizio prestato.

Si proseguirà nello sforzo di mantenere costante ed efficace il livello di dialogo tra le varie figure professionali presenti nel gruppo di lavoro, cercando linguaggi comuni e stili condivisi.

Inoltre si continuerà a tenere il quaderno delle consegne, che si è rivelato un ottimo strumento nel passaggio di informazioni e si manterranno occasioni anche informali di dialogo e continuo scambio nella costruzione della programmazione del centro.

Ogni figura professionale presente ha un'attenzione relazionale di cura che è solidamente ancorata nell'equipe di lavoro e questo presupposto aiuta notevolmente nella gestione di difficoltà e di limiti che spesso possono frustrare la progettualità degli operatori.

Ci si augura di avere ancora la possibilità di condividere pubblicamente il lavoro d'equipe come avvenuto nei due incontri svoltisi a Villa di Serio e Pradalunga in occasione del primo "compleanno" del centro.

L'equipe si manterrà costantemente permeabile a proposte e suggerimenti in merito al proprio operato e alla programmazione e gestione delle attività.

## **METODOLOGIE DI LAVORO**

Tutto quanto si andrà a proporre sarà sostenuto da un impianto metodologico costantemente monitorato dal gruppo di lavoro, ispirato ad un approccio fortemente connotato a livello educativo/animativi.

Quindi lo stile dell'agito quotidiano sarà improntato:

- alla partecipazione attiva degli ospiti
- alla restituzione di possibilità emancipative cercando strategie per superare i limiti dei vincoli degenerativi legati all'età senile
- all'educazione ad un senso di gruppo più attento e sensibile verso le esigenze dei suoi componenti e meno giudicante nei confronti dei disagi personali
- all'accoglienza delle fragilità di cui ognuno è portatore
- all'ascolto empatico e intenzionale
- alla cura globale, attenta e tempestiva, in sinergia con le reti familiari e territoriali
- all'individuazione di progettualità condivise che orientino l'equipe nello sforzo di trovare linguaggi comuni agli ambiti sanitari, assistenziali, riabilitativi, educativi, sociali, psicologici ed animativi
- allo sviluppo di una capacità riflessiva comune all'equipe per trovare soluzioni sempre nuove e diversificate da prospettare per ogni situazione su cui si deve intervenire
- all'attenzione alle sfere emotive e creative di ogni componente del gruppo ospiti Del centro, ma anche di volontari, parenti ed operatori, al fine di tutelare vissuti profondi che scaturiscono dalla vita comunitaria di tutti i giorni ed aumentare il senso di appartenenza all'esperienza che si sta costruendo insieme.

## **STRUTTURAZIONE GIORNATA TIPO**

Innanzitutto è bene analizzare l'impostazione della giornata-tipo e riflettere su alcuni momenti quotidiani, definendone meglio le modalità di gestione.

### Ore 8.30-9 Accoglienza

Di solito questo momento viene realizzato all'ingresso del centro ed è una buona occasione per ritrovarsi, parlando del giorno prima, di come si è passata la notte, della giornata che si ha davanti, ecc.

### Ore 9- 9.30 Colazione e scelta menù

Viene servita la colazione in soggiorno cercando di mantenere il clima familiare e discorsivo dell'ingresso e successivamente ognuno sceglie il menù del giorno dopo, consigliato dal personale ai fini della dieta.

### Ore 9.30-10.15 Lettura del giornale

Questa attività sembra molto gradita agli ospiti, che partecipano attivamente commentando le notizie, scambiandosi punti di vista e pareri, raccontando episodi del loro passato. Si cerca di coinvolgerli creando un dialogo che spesso genera discussioni animate e rivisitazioni di un passato a loro molto caro.

Spesso sono gli ospiti stessi che chiedono la lettura del giornale.

Ore 10.30-11.30 Attività educative-animative

Variano di giorno in giorno e, in genere, sono così strutturate:

LU uscita al mercato

MA ginnastica di gruppo

ME canti o uscite protette (nella bella stagione) con l'aiuto di una volontaria

GIO laboratorio manuale

VE giochi o altro a seconda dei progetti in atto.

Il mattino al centro è presente anche la fisioterapista (tranne il martedì) che svolge trattamenti individuali e in piccolo gruppo in palestra.

L'attività di fisioterapia è supervisionata da un fisiatra che, nel 2008, visiterà gli ospiti due volte l'anno, impostando trattamenti specifici, prescrivendo accertamenti e dando consigli per gli ausili.

Ore 11.30-12 Tempo a disposizione per chiedere o dare informazioni all'infermiera sul proprio stato di salute – rilevazioni delle pressioni e preparazione per il pasto

Ore 12-12.45 Pranzo

Ore 13 Riposo (per chi lo desidera)

Ore 14.30-15 Rosario

Questo momento è veramente importante per i nostri ospiti, che lo aspettano ogni giorno e vi partecipano al completo.

Ore 15- 15.30 Merenda

Ore 15.30-16.30 Attività educative-animative, come di seguito riportate:

LU canti (con volontaria)

MA laboratorio manuale

ME laboratorio sui ricordi e la memoria con la psicologa

GIO tombola (con volontarie)

VE visione video (con volontarie)

Ore 16.30- 17.30 Preparazione all'uscita e rientro a casa

Il martedì e il venerdì mattina è presente un barbiere (volontario) e da fine gennaio ci sarà anche una pettinatrice (anch'essa volontaria) che verrà una volta la settimana per l'acconciatura delle signore.

Le mattine ed il mercoledì pomeriggio vengono effettuati i bagni, che sono programmati ma non rigidamente per dare la possibilità agli interessati di effettuare spostamenti in base al loro stato di salute, compatibilmente con le esigenze del servizio.

Bisettimanalmente è presente il medico per le visite programmate e per quelle urgenti, oltre che per i colloqui con i familiari.

La strutturazione della giornata-tipo si è rivelata positiva, sia per quanto riguarda le attività

animative-riabilitative che per quanto attiene agli spazi socializzanti più destrutturati e ai tempi di recupero che spesso sono fisiologicamente maggiori dei tempi di occupazione.

Per l'anno in corso si cercherà di curare maggiormente il momento dell'accoglienza per creare un clima di gruppo facilitante l'inizio della giornata, mediante un approccio che metta più in relazione le presone presenti tra di loro, prediligendo uno scambio tra ospiti e facendo sì che l'operatore diventi tramite relazionale.

## **ATTIVITA'**

### **USCITE AL MERCATO**

Da marzo ad ottobre si sono effettuate uscite al mercato di Villa di Serio il lunedì mattina con il servizio trasporto dei volontari.

Questa iniziativa è molto gradita alle persone che amano stare all'aperto, passeggiare e fare piccoli acquisti.

Anche per quest'anno si riproporranno queste uscite (con l'immaneabile "giretto" nel parco limitrofo al piazzale del mercato) cercando di attivare il senso di solidarietà che si è generato lo scorso anno, per cui le persone con più problemi deambulatori venivano accompagnate da quelle più sicure.

### **ATTIVITA' DI CANTO**

Vista la passione per il canto dei nostri ospiti, questo momento corale della vita del centro è una buona occasione di svago e di socializzazione, con l'accompagnamento della chitarra e le parole delle canzoni ingrandite per essere lette meglio.

Per quanto riguarda l'anno in corso, si preparerà un piccolo repertorio da presentare alla Rassegna dei Cori della Casa di Riposo e Centri Diurni che si svolge a Nembro ogni anno presso la Casa di Riposo.

### **GINNASTICA DI GRUPPO**

Questa attività ha molto successo tra gli ospiti e tutti in genere vi partecipano.

Per l'anno in corso ci si doterà di "attrezzature" realizzate dagli ospiti (es. teli da usare con i palloni per i lanci in aria o bottiglie di plastica riempite e dipinte dagli ospiti da usare come pesi, ecc.).

Si proseguirà nell'intento di coniugare esercizi motori ed approccio ludico al movimento.

### **LABORATORI MANUALI**

A causa dei limiti manipolativi di molti ospiti, i laboratori manuali proposti sono stati molto elementari, ma hanno dato grande soddisfazione ai partecipanti.

Alcuni sono stati tematici, come quelli realizzati in occasione di carnevale, Pasqua e Natale.

A carnevale abbiamo creato una cinquantina di maschere, di cui una trentina è stata regalata ai ragazzi di quinta elementare che ci hanno presentato il loro spettacolo sulla commedia dell'arte il 28.2.2007.

Il resto è stato utilizzato durante la festa di carnevale del 20.2.2007.

A Pasqua abbiamo preparato i peperoni in agro-dolce confezionandoli come regalo pasquale, così tutti i parenti hanno potuto assaggiare questa bontà culinaria.

A Natale abbiamo realizzato cornici in legno e bigliettini augurali che, con le foto scattate durante le gite estive, hanno rappresentato il dono natalizio da portare in famiglia.

Inoltre abbiamo realizzato un bel quadro con motivo floreale realizzato con la tecnica del collage, abbiamo lavorato con la pasta di sale creando dei porta-posate, abbiamo realizzato addobbi per Pasqua e Natale, oltre a creare piccoli oggetti di uso quotidiano, come i portatovaglioli personalizzati.

Spesso alcuni ospiti rifiutano il lavoro manuale per i limiti manipolativi che li condizionano, stando ad osservare il lavoro degli altri. Alcuni ospiti hanno una vera passione nel “fare” e si coinvolgono molto, realizzando prodotti di cui vanno fieri.

Si cerca di proporre la creazione di oggetti utili, sia per il centro che per casa, stando attenti a non richiedere prestazioni complesse che creerebbero difficoltà ed insoddisfazione.

### ***GIOCHI***

Nello scorso anno si sono proposti giochi di memoria e cognitivi, oltre che di abilità, alcuni costruiti dagli ospiti stessi (es. memory, domino), oltre ai classici giochi delle carte ed enigmistici.

Non è risultato facile coinvolgere gli anziani, anche se un piccolo gruppo di ospiti si è appassionato nei giochi proposti.

Per l'anno 2008 verranno potenziati questi momenti ludici a carattere riabilitativo cognitivo/mnemonico, cercando di strutturare un “gruppetto” di persone interessate che condividano quest'esperienza, proponendola con cadenza settimanale e cercando di variare le proposte in via sperimentale.

### ***LABORATORIO DI CUCINA***

Le nostre “cuoche” hanno approfittato di questo momento per cucinare frittelle, biscotti, pizzette, torte, castagnaccio, ma anche pane fatto in casa.

Si è creato un bel clima tra le partecipanti, anche se da questa attività restano esclusi gli uomini e per questo motivo la si propone solo occasionalmente.

Per il 2008 la si riproporrà saltuariamente in occasione di momenti particolari dell'anno (es. carnevale con frittelle).

### ***TOMBOLA***

E' gestita generalmente da alcune volontarie di Villa di Serio, che coinvolgono le signore e pochi uomini per questo appuntamento a cadenza settimanale.

Alcune ospiti amano molto questo gioco e lo richiedono nella programmazione; perciò verrà riproposto con le stesse modalità anche per il 2008.

### ***LABORATORIO SULLA MEMORIA***

E' gestito dalla psicologa ed ha usufruito del contributo del Sig.Valoti, ex Sindaco del Comune di Pradalunga, che hanno accompagnato gli ospiti nella rievocazione del loro passato.

Per lo svolgimento di questa attività si sono utilizzati testi storici dei Comuni di Pradalunga e Villa di Serio, generando rivisitazioni condivise su personaggi dei paesi e fatti accaduti tempo fa.

Sarebbe interessante, nel prosieguo di questa iniziativa, proporre un lavoro di stesura scritta di alcuni ricordi particolarmente significativi da raccogliere e condividere con i familiari, che preveda una pubblicazione finale da presentare al territorio.

### ***USCITE PROTETTE***

Da aprile ad ottobre si sono effettuati “cammini protetti” a cadenza settimanale con mete vicino al centro.

Queste uscite sono state particolarmente gradite sia per la possibilità di deambulare all'aperto che per l'occasione di incontrare conoscenti o anche per raccontare storie passate del paese di Villa di Serio.

Anche per quest'anno verranno riproposte, tenuto conto anche dell'alta adesione all'iniziativa.

### ***GITE***

Numerose sono state le uscite, tra cui quelle al Monastero di Matris Domini a Bergamo, al Santuario della Madonna dei campi di Stezzano, a Lonno, al Santuario della Forcella di Pradalunga, al Santuario di Altino, a Monasterolo al lago, al Santuario della Madonna di Ardesio (queste ultime quattro gite si sono protratte per l'intera giornata con pranzo al sacco, tranne al lago dove si è mangiato al ristorante).

Le gite hanno reso possibile nuovi scambi relazionali significativi tra ospiti e tra ospiti/familiari/volontari e operatori, in un clima di allegria e serenità.

Sembra importante riproporre anche per il 2008 queste occasioni inconsuete per approfondire conoscenze, per trovare modalità interattive inusuali e per dare la possibilità ai nostri anziani di vedere luoghi di loro gradimento condividendo questi momenti con i parenti.

### ***FESTE***

Ricordiamo le seguenti feste, realizzate con successo nel 2007:

- la festa di carnevale
- la festa di primavera
- l'anguriata estiva con gli ospiti della Casa di riposo del Gleno di Bergamo
- la festa d'autunno
- la festa di Santa Lucia
- il concerto con il Coro Anghelion di Nembro
- la festa di capodanno.

Per il 2008 si cercherà di inserire, oltre agli appuntamenti già proposti lo scorso anno, una festa al mese per festeggiare i compleanni degli ospiti con musica, danze e canti, grazie alla collaborazione di alcuni volontari musicisti.

### ***LABORATORIO SUL RITMO CON STRUMENTINI***

Questo laboratorio, proposto nei primi mesi del 2007, non ha dato risultati positivi nel tempo e, dopo un periodo di entusiasmo iniziale, non ha dato i frutti sperati.

Si è quindi deciso di sostituirlo con altre proposte, nell'attesa di ripensare possibili momenti di utilizzo di tecniche ritmiche su cui lavorare.

## **PROGETTI A VALENZA TERRITORIALE**

### **1) LABORATORIO MANIPOLAZIONE CRETA CON FONDAZIONE "MARTINO ZANCHI" CASA DI RIPOSO DI ALZANO L.DO**

Da gennaio a marzo 2007 si sono realizzati otto incontri al fine di manipolare la creta con alcuni ospiti della struttura di Alzano, partendo dalla realizzazione dei propri visi stilizzati unidimensionali fino alla realizzazione di piattini e tazzine per il caffè, che sono stati anche dipinti.

L'esperienza è stata significativa, vi hanno aderito una decina di ospiti del centro e l'attività manipolativa si è rivelata particolarmente attraente e rilassante per le persone con problemi dementigeni.

### **2) LABORATORIO TEATRALE CON LA FONDAZIONE "SANTA MARIA AUSILIATRICE" CASA DI RIPOSO DI BERGAMO**

La forte collaborazione con gli educatori della Casa di Riposo cittadina ha consentito la spettacolarizzazione della Via Crucis per Pasqua (il 3.4.07 al Gleno e il 5.4.07 a Pradalunga) e quella del Presepe vivente (il 20.12.07 al Gleno e il 3.1.08 a Villa di Serio).

Queste attività è stata molte entusiasmante ed impegnativa per gli ospiti che vi hanno partecipato, dando una visibilità territoriale importante.

Anche per il 2008 verrà approntato lo spettacolo della Via Crucis che, per i nostri ormai esperti attori, sarà un'altra volta fonte di soddisfazione e di condivisione, sperando di coinvolgere ancora più persone.

### **3) LABORATORI MANUALI CON ALUNNI CLASSI PRIME SCUOLE ELEMENTARI DI VILLA DI SERIO E PRADALUNGA**

L'anno scorso sono stati realizzati otto incontri con i bambini delle prime per presentare loro il centro e per lavorare insieme alla costruzione di alcuni oggetti da usare a scuola, nel periodo da marzo a maggio.

L'esperienza ha lasciato un segno nei nostri anziani, che hanno particolare simpatia per i "piccoli".

Anche in questa occasione le persone con problemi cognitivi hanno lavorato con serenità e concentrazione a fianco dei bambini.

Per il 2008 sono già previsti sei incontri con i nuovi "primini" da gennaio a marzo per la costruzione di collane con le perline, bamboline di lana e biglietti augurali pasquali.

Con la insegnanti si sta pensando di attivare, per il prossimo anno scolastico, un progetto con i più grandi di animazione teatrale, con un momento rappresentativo finale.

Con alcune classi del plesso di Pradalunga sono in programma incontri sul tema del gioco per condividere alcuni momenti durante l'anno anche con gli alunni di questa realtà.

### **4) COLLABORAZIONE CON IL CENTRO DIURNO INTEGRATO DI RANICA**

Si è instaurata una proficua collaborazione anche con il Centro Diurno Integrato di Ranica, in occasione della preparazione dei canti per le S. Messe di Natale (svoltesi il 18 e 19 dicembre rispettivamente a Ranica e a Villa di Serio).

Dopo cinque incontri preparatori, il Coro ha debuttato con grande impegno riscuotendo i complimenti di parenti e conoscenti.

Anche per quest'anno verranno programmate iniziative comuni ai due Centri Diurni (che

vedono la collaborazione gestionale della nostra cooperativa), nell'ottica di generare e approfondire rapporti di scambio, condivisione, solidarietà tra ospiti.

#### **5) *COLLABORAZIONE CON IL CENTRO CULTURALE RICREATIVO ANZIANI DI VILLA DI SERIO***

Lo scorso anno gli ospiti del centro diurno hanno aderito ad alcune iniziative del limitrofo centro sociale (soprattutto all'interno della settimana dell'anziano) e per quest'anno si sta predisponendo una convenzione per svolgere attività condivise comuni alle due realtà.

#### **6) *PROGETTI CON ALUNNI SCUOLE MEDIE DI VILLA DI SERIO***

Alcune classi delle locali scuole medie sono state impegnate nella realizzazione del logo del centro (mediante un concorso), nella realizzazione dello spazio verde antistante l'ingresso e nell'ideazione e messa in opera di un orto che è stato ed è tuttora molto curato da alcuni anziani, i quali durante l'estate hanno offerto tutto il loro impegno nella coltivazione rigorosamente biologica di verdure prelibate.

La realizzazione dell'orto è stata preceduta di un questionario predisposto dai ragazzi e sottoposto successivamente agli ospiti del centro, che ha generato animate discussioni su semine, concimi, ecc..

Anche per quest'anno si riproporrà la cura dell'orto, visto il successo dell'anno passato e l'impegno e la passione che alcuni ospiti immettono in questa esperienza, facendo sì che questo lavoro venga valorizzato al massimo per restituire ai nostri "anziani esperti" un'immagine di produttività e di utilità del loro prezioso e duro lavoro.

#### **7) *VOLONTARIATO ESTIVO***

Dopo aver preso contatto con il locale Liceo Scientifico di Alzano abbiamo proposto il progetto di volontariato estivo, cui hanno aderito solo due persone.

Durante l'estate queste due ragazze sono state con i nostri ospiti, insieme ad una terza ragazza arrivata successivamente, rivelandosi una preziosa risorsa nella gestione dei rapporti interpersonali quotidiani.

Anche per quest'anno l'intento è quello di riproporre l'offerta al Liceo, tentando di sensibilizzare maggiormente le giovani generazioni a questa esperienza estiva, oltre a coinvolgere più profondamente le figure educative che gravitano intorno agli studenti.

#### **8) *COLLABORAZIONE CON LA BIBLIOTECA DI VILLA DI SERIO***

Dall'inizio del 2007 si è tentato, mediante un invito alla lettura, di far approcciare gli ospiti ai libri con caratteri per ipovedenti, ma l'iniziativa non ha trovato il consenso auspicato.

Ci si è allora orientati su riviste e settimanali, di più facile lettura, cercando comunque di mantenere l'interesse verso la parola scritta.

A causa dei deficit mnemonici di molti ospiti risulta difficile la lettura di romanzi e perciò nel 2008 si proporranno letture di racconti e poesie a tema, magari anche in dialetto bergamasco.

#### **9) *TIROCINI CON UNIVERSITA' DI BERGAMO - FACOLTA' DI SCIENZE DELL'EDUCAZIONE***

Purtroppo l'anno trascorso non è stato benevolo per questa iniziativa.

I contatti con l'Università non hanno dato frutti e sembra difficile entrare nella rete dei tirocini universitari.

Già da quest'anno comunque si sono presi contatti con il responsabile dell'ufficio tirocini per realizzare questa opportunità che potrebbe declinarsi in una progettualità specifica sperimentale per l'anno in corso con particolare riguardo ai temi educativi-pedagogici riferiti al mondo degli anziani.

Sarebbe interessante anche ai fini di una verifica in itinere avere la presenza di educatori in formazione per instaurare dialoghi metodologicamente e professionalmente fruttuosi.

Le attività sopra descritte verranno modulate con specifici progetti ad hoc, nel momento in cui verranno chiarite alcune modalità di effettuazione, come è stato fatto per alcuni progetti specifici nel 2007.

E' inoltre prevista la progettazione e la realizzazione di un giardino destinato prioritariamente alle persone con deficit cognitivi, per valorizzare l'area esterna e per offrire uno spazio protetto da utilizzare anche per le patologie di demenze ed Alzheimer.

### **VERIFICHE**

Oltre alle verifiche su ogni singolo progetto, si effettuerà una verifica a fine 2008, inizio 2009 con gli ospiti ed i parenti, nell'ottica di migliorare l'azione di cura.

Verifica che viene proposta in itinere anche ai volontari, durante gli incontri bimestrali come già descritto precedentemente.

All'inizio del 2009 sarà cura della scrivente redigere un resoconto della gestione del centro coniugando intenzionalità, idealità, obiettivi, risorse e modalità di realizzazione.

Tutto quanto esposto si andrà realizzando mediante la necessaria e costante condivisione con la Presidenza e la Direzione della Fondazione "Serafino Cuni", così come si è proficuamente percorso insieme il cammino finora intrapreso, con la profonda convinzione di lavorare con gli stessi obiettivi e prediligendo le stesse attenzioni e modalità di cura.

Villa di Serio, lì 14.1.2008

*Elisabetta Rizzi*  
*Educatrice Coordinatrice*  
*Cooperativa Sociale Generazioni*

**ULTIMA PAGINA DEL DOCUMENTO**