

CHI SIAMO

Il Gruppo di Auto-Muto Aiuto è promosso da Soggetti dell'Ambito Territoriale della Valle Seriana:



Cooperativa Sociale
Generazioni di
Albino



Fondazione
Serafino Cuni
C.D.I. Villa di Serio



Fondazione **San**
Antonio C.D.I.
Ranica

L'iniziativa beneficia del sostegno che la Fondazione della Comunità Bergamasca offre al **progetto "Sollievo Demenze"** realizzato dalla Cooperativa Sociale Generazioni in collaborazione con la Società Servizi Socio-Sanitari dei Comuni dell'Ambito Territoriale della Valle Seriana.



FONDAZIONE DELLA
COMUNITÀ
BERGAMASCA ONLUS

IL PRIMO INCONTRO

Il primo incontro per i familiari interessati al gruppo di Auto-Muto Aiuto si terrà al **C.D.I. di Villa di Serio** (Piazza Europa 2) il giorno **sabato 14 giugno** dalle **9,30** alle **11,30**.

In tale occasione si **concorderanno** giorno, orari e sedi degli incontri successivi.

IL PERCORSO E' GRATUITO

PER INFORMAZIONI



Rivolgersi alla sede della Cooperativa dal lunedì al venerdì mattina chiedendo delle Psicologhe **Simona dott.sa Brusamolino** e **Katia dott.sa Cappelletto**

Generazioni Cooperativa Sociale
Piazza Carnevali, 6 - 24021 Albino (Bg)
Tel. **035-753441** Fax. 035-755703
coop.generazioni@ilsolcodiserio.191.it

**GRUPPO DI
AUTO-MUTUO AIUTO**



**INCONTRI
PER FAMILIARI
DI ANZIANI FRAGILI**

2008 / 09

CHE COS'È

È un “luogo” dove i familiari hanno la possibilità di incontrarsi, scambiarsi le esperienze, sentirsi appoggiati nel loro compito assistenziale, esprimere le loro difficoltà e le loro soddisfazioni.

In questo modo ciascuno può dare aiuto e ricevere aiuto.



GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO

A COSA SERVE

Ad assicurare sostegno emotivo

Ad accrescere la competenza personale nell'affrontare il problema

A sperimentare la possibilità di aiutare ed essere aiutati

Ad aumentare la capacità di “auto-tutela” nel far fronte ad un problema vissuto come stressante

Ad aiutare a progettare cambiamenti funzionali ad un benessere proprio e dei membri della famiglia

GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO

COME FUNZIONA

Il gruppo è condotto da due Psicologhe della cooperativa generazioni che hanno il compito di favorire la comunicazione e lo scambio di esperienze tra i partecipanti

Il percorso è a cadenza mensile per un totale di 10 incontri di 2 ore ciascuno

PICCOLE REGOLE DEL GRUPPO

Puntualità

Riservatezza

Continuità di presenza

Impegno sia nell'ascoltare che nel raccontarsi