



Comunità Montana
Valle Seriana Z.o. 12
ALBINO

Viale Libertà, 21 - 24021 Albino (Bg) ☎ 035.751686



Piazza Carnevali, 6 - 24021 Albino (Bg) ☎ 035.753441

4° CORSO di AGGIORNAMENTO per ASA dei SERVIZI DOMICILIARI - 2006

UN SINTETICO RESOCONTO

La **Comunità Montana Valle Seriana**, ha promosso e finanziato per l'anno 2006 la quarta edizione di un corso di aggiornamento rivolto agli operatori che lavorano nei servizi di assistenza domiciliare del territorio. La progettazione e la gestione del corso sono state affidate alla Cooperativa Generazioni, che si occupa, sul territorio della Valle Seriana di servizi a sostegno della domiciliarità. I contenuti del percorso sono stati concordati anche con i Rappresentanti del "tavolo anziani" del Piano di Zona.

I CONTENUTI E LE DATE

Il corso si è sviluppato attorno ai seguenti contenuti:

- 28 febbraio: incontro con il *dott. Maurizio Vergani* che ha illustrato le **prospettive** riferite ai servizi dell'area anziani presenti nel **piano di zona 2006/2008** ed in particolare le ipotesi di sviluppo del servizio di assistenza domiciliare.
- 12 aprile e 9 maggio: *Emanuela Plebani*, formatore, ha trattato i temi della **comunicazione all'interno delle équipes**, utilizzando esempi di "eventi critici" che possono attraversarle e "metterle in crisi". Ha inoltre approfondito la questione delle motivazioni nei gruppi di lavoro, portando le corsiste a riflettere sul loro ruolo all'interno dei gruppi stessi e sui bisogni ai quali questi rispondono.
- 30 maggio e 12 giugno: Un medico, la *dott.ssa Rosalba Cortinovia* ed una infermiera, *Alessandra Busacchi* dell'**Hospice di Bergamo** - Borgo Palazzo, hanno presentato alle ASA il loro servizio, e messo in luce alcune situazioni nelle quali l'hospice, ed i servizi collegati (ambulatorio per la terapia del dolore ...) possono essere un supporto per gli operatori di territorio o per i familiari. Sono stati trattati anche i temi della comunicazione della malattia (in particolare dei tumori) al paziente ed alla sua famiglia, e le modalità di relazione in situazione di accompagnamento alla morte.
- Dopo la pausa estiva (12 e 19 settembre) *G. Luigi Agostinelli*, educatore e formatore, ha tenuto due incontri, nei quali, con esercizi di tipo corporeo, e una rielaborazione successiva di gruppo, ha trattato il tema della **comunicazione non verbale** e delle informazioni che il contatto corporeo passa all'altro.



L'ASSESSORE CORNOLTI



LE CONDUTTRICI



IL DOTT. VERGANI



LE CORSISTE

- 10 e 31 ottobre: il *dottor Stefano Stefanini*, psicologo, ha trattato la **malattia di Alzheimer**, nella sua eziologia, dando alcune indicazioni sulle modalità di relazione più corrette con la persona malata e con la sua famiglia. Ha poi presentato il reparto Alzheimer di Gazzaniga, e le possibili risposte che questo può dare ai familiari. Nello stesso incontro la *dott.ssa Katia Cappiello*, psicologa della Coop. Generazioni, ha presentato il **progetto di sollievo rivolto alle famiglie** che hanno deciso di prendersi cura a domicilio di un proprio caro affetto dal morbo di Alzheimer o da grave demenza. Il progetto, sperimentale per il nostro territorio, è iniziato nell'ottobre 2006 ed è finanziato dalla Fondazione della Comunità Bergamasca, dal Lions Club Valle Seriana, ed è gestito in accordo con la Società Servizi Sociosanitari Val Seriana che contribuisce anche economicamente.
- Martedì 14 novembre *Bruno Cantini*, presidente della Coop. Generazioni, ha presentato un estratto della ricerca svolta nel 2005, che traccia un **profilo del SAD** e dei suoi utenti. Si sono confrontati i dati della ricerca con la situazione attuale, riflettendo con le partecipanti al corso sui cambiamenti intervenuti e sulle domande emergenti che arrivano dalle famiglie.
- Martedì 5 dicembre, è previsto un ultimo incontro nel quale le partecipanti si confronteranno sul tema del **carico emotivo personale**, che il lavoro in questo servizio richiede, e sulle strategie messe in atto per superare la fatica.

LA CONDUZIONE

Il percorso è stato accompagnato dai Referenti della Coop. Generazioni; la *dott.ssa Simona Brusamolino*, psicologa, con una funzione di tutor, e che ha aiutato le partecipanti a mantenere un filo conduttore tra gli apporti dei diversi professionisti intervenuti. Nell'ultima parte del percorso (assentatasi per maternità) è stata sostituita da *Mariateresa Di Conza* che ha curato la progettazione generale del percorso.

LE PARTECIPANTI

Al percorso hanno partecipato **30 Ausiliarie** che lavorano come dipendenti delle Amministrazioni Comunali o della Coop. Generazioni. A questa edizione, per la prima volta, hanno partecipato anche 3 Ausiliarie che lavorano per il Servizio ADI gestito dalla Coop. Generazioni. Le presenze complessive sono state buone, (21 persone hanno superato le 7 presenze su 10 incontri).

Due degli incontri sono stati aperti alla partecipazione degli Assistenti Sociali comunali e dei Coordinatori dei SAD della Coop. Generazioni, in occasione della presentazione dell'Hospice e dei servizi sull'Alzheimer, con l'obiettivo di aumentare la conoscenza complessiva di quanto si muove sul territorio e permettere al maggior numero di operatori di orientare le famiglie che si trovano in situazione di bisogno.

I TERRITORI COMUNALI

I Comuni rappresentati sono stati 13: Albino, Alzano Lombardo, Gandino, Gazzaniga, Fiorano al Serio, Colzate, Cazzano Sant'Andrea, Leffe, Peia, Nembro, Ranica, Vertova, Villa di Serio.